

یائسگی چیست؟ بدنبال کاهش تخمک های درون تخمدان، تخمک گذاری ها متوقف شده و قاعدگی به تدریج قطع می شود. طبق تعریف خانمی یائسه تلقی می شود که یکسال از آخرین عادت ماهانه فرد گذشته باشد.

علل خونریزی بعد از یائسگی:

هر گونه خونریزی پس از یائسگی در اغلب اوقات مربوط به مسائل داخل رحمی می باشد، اما ممکن است از ضایعات گردن رحم، مهبل، ناحیه ولو یا از مشکلات تخمدان منشأ بگیرد. همچنین ممکن است منشأ خونریزی به علت موارد غیر زنان مثل خونریزی از پیشابراه، مثانه یا ناحیه مقعد یا روده بزرگ باشد.

علل رحمی خونریزی پس از یائسگی:

۱. **آتروفی:** به علت کاهش سطح استروژن، سطح آندومتر(پوشش داخلی رحم) نازک می شود و با ایجاد زخمهای نازک در سطح آن به همراه التهاب، سبب ایجاد لکه بینی یا خونریزی خفیف می شود.

۲. **پولیپ:** پولیپ ها توده های خوش خیم در لایه داخل رحم (آندومتر) هستند که علت آن نامشخص است. معمولاً خونریزی های حوالی یائسگی یا اوایل یائسگی را سبب می شوند و یا درمان های استروژن رشد آن تحریک می شود.

۳. **لیومیوم رحمی(فیبروم):** از علل شایع فیبروم ها توده های لگنی می باشد اما به طور شایع باعث خونریزی بعد از یائسگی نمی شوند. اگر لیومیوم در سنین یائسگی دچار تغییر اندازه شود و یا با خونریزی رحمی همراه باشد باید فرد از نظر بدخیمی هایی مانند سرطان رحمی بررسی شود.



۴. **آدنومیوز:** یک بیماری خوش خیم رحمی است که غدد آندومتر به درون عضله رحمی نفوذ می کند. علامت آن درد و خونریزی می باشد. در سنین یائسگی معمولاً فرد مبتلا علامتی ندارد مگر آنکه بیماری تحت درمان هورمونی قرار گیرد.

۵. **سرطان:** حدود ۵ الی ۱۰ درصد خانمهای که در سنین یائسگی با خونریزی واژینال مراجعه می کنند، مبتلا به بدخیمی های رحمی می باشند. البته هر چه سن خانمی بالاتر باشد احتمال بدخیمی بیشتر خواهد بود، این میزان با افزایش سن افزایش می یابد.

نکته: در افراد چاق با سابقه دیابت، سابقه نازایی و سن بالا که با خونریزی بعد از یائسگی مراجعه می کنند بیشتر به سرطان رحم فکر می کنیم.

۶. **هورمون درمانی در سنین یائسگی:** خانمهای یائسه که تحت درمان هورمونی و به خصوص استروژن قرار می



خونریزی بعد از یائسگی

دکتر عاطفه مریدی
دکتر میترا محیط



فروردین ۱۳۹۸

بیوپسی امکان پذیر نیست و یا شک به پولیپ داخل رحمی وجود دارد باید در اتاق عمل کورتاژ تشخیصی یا هیستروسکوپی انجام شود.

توصیه می‌شود: انجام تست پاپ اسمیر از دهانه رحم در همه موارد خونریزی بعد از یائسگی به همراه معاینه دقیق سرویکس مدنظر قرار گیرد.

درمان خونریزی بعد از یائسگی: درمان باتوجه به تشخیص علت ایجاد کننده توسط متخصص خونریزی انجام خواهد شد.

پیام ۱: هر نوع خونریزی غیرطبیعی در سنین یائسگی حتی در حد لکه بینی و به مقدار کم غیرطبیعی است. حتی این خونریزی باید جهت بررسی بلافاصله به پزشک مراجعه نماییم.

پیام ۲: در بررسی خونریزی پس از یائسگی حتماً باید بدخیمی‌ها مورد بررسی قرار گیرند.

گیرند با قطع هورمون دچار خونریزی خواهند شد و بروز این خونریزی طبیعی می باشد.

۷. **درمان‌های گیاهی:** مصرف ترکیبات فیتواستروژنها در دوزهای بالا می تواند نیز باعث تحریک رشد اندومتر و خونریزی شود.

بررسی های تشخیصی:

نکته مهم در بررسی خانم‌های با خونریزی دوران یائسگی، رد کردن بدخیمی‌ها (سرطان) بسیار مهم و الزامی است. در قدم اول با معاینه کامل ناحیه تناسلی، منشأ دقیق خونریزی پیدا می‌شود. سپس انجام نمونه برداری از اندومتر یا سونوگرافی ترانس واژینال جهت بررسی ضخامت آندومتر ضروری می باشد.

توصیه می‌شود: در قدم اول نمونه برداری اندومتر به صورت سرپایی انجام شود، چون روش ساده و ارزان و در دسترس می‌باشد، اما در خانم‌هایی که این بیوپسی سرپایی را تحمل نمی‌کنند یا به علت تنگی دهانه رحم وسیله