

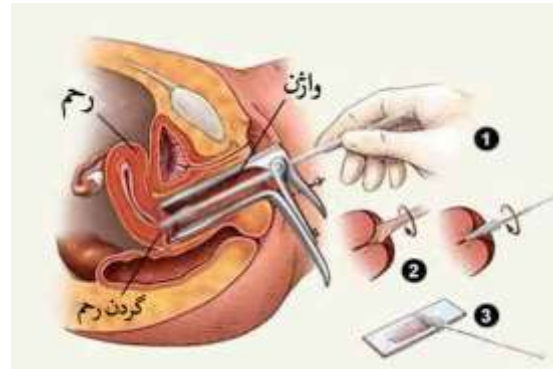
## چرا تست های غربالگری گردن رحم (تست

### پاپ اسمیر) توصیه می شوند؟

سرطان گردن رحم بیماری ای است که اصولاً قابل پیشگیری است و تغییرات زودرس که می تواند بیانگر احتمال بروز سرطان در گردن رحم باشد، قابل شناسایی و پیگیری است. از زمانی که غربالگری شروع شده است، تعداد موارد سرطان گردن رحم و تعداد زنانی که در اثر آن از بین می روند به طرز معجزه آسایی کاهش یافته است. در دنیا سومین یا چهارمین سرطان شایع است در حالی که در انگلستان، سرطان گردن رحم اکنون چهاردهمین سرطان شایع شناخته می شود که این به دلیل برنامه غربالگری است. سرطان گردن رحم از انواع معدود سرطان هایی است که به شرط غربالگری منظم، قابلیت تشخیص و پیشگیری دارد. تست غربالگری گردن رحم، تست تشخیص سرطان نیست. بلکه جهت تشخیص موارد پیش بدخیم بوده که اگر درمان نشود، می تواند در آینده به سرطان گردن رحم تبدیل شود.

## پاپ اسمیر چگونه انجام می شود؟

گردن رحم یا سرویکس پایین ترین قسمت رحم است در داخل مهبل (واژن) یک خانم دیده می شود. از شما درخواست می شود که لباس تان را از کمر در بیاورید، روی تخت معاینه به پشت می خوابید. پزشک وسیله ای به نام اسپکولوم را در واژن شما قرار می دهد. سپس پزشک به آهستگی آن را باز می کند که باعث باز شدن واژن شده و اجازه می دهد گردن رحم دیده شود.



مراحل انجام پاپ اسمیر

سپس از یک وسیله پلاستیکی نازک یا برآش در انتهای آن استفاده می کند تا تعدادی سلول را از سطح گردن رحم بردارد. سلول ها سپس به

آزمایشگاه جهت بررسی فرستاده می شوند و در بررسی میکروسکوپی، تغییرات اولیه سلولی که در صورت عدم توجه ممکن است به سرطان گردن رحم تبدیل شوند، تشخیص داده می شوند.

مقادیری از خونریزی خفیف و تا یک روز بعد از انجام نمونه گیری طبیعی است.

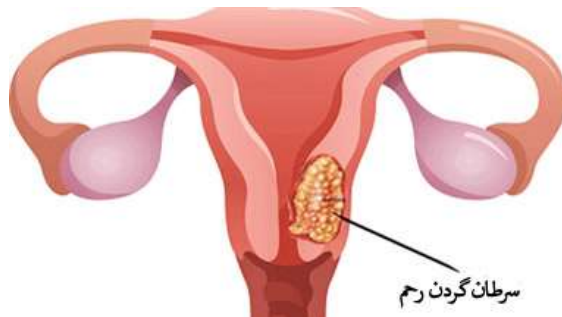
**توجه:** در صورتی که تست های غربالگری را به طور روتین در زمان هایی که پزشکتان توصیه می کند، انجام دهید، احتمال ایجاد سرطان دهانه رحم در شما بسیار بعید است. اگر تست هرگونه اختلالی نشان دهد، شما امکان بررسی بیشتر و درمان خواهید داشت تا از ابتلا به سرطان جلوگیری کنید.

**نکته مهم:** پس هر تست غیر طبیعی ای به معنای این نیست که شما سرطان دارید بلکه به این معنی است که باید تحت نظر باشید تا از سرطان جلوگیری شود.



## تست پاپ اسمیر چیست؟

دکتر الهام شیرعلی  
دکتر میترا محیط



فروردین ۱۳۹۸

- توقف غربالگری در سن ۶۵ سالگی در صورتی که ۳ تست منفی غربالگری وجود داشته باشد.

- خانم های بیشتر از ۶۵ سالگی فقط در دومورد زیر مورد غربالگری قرار می گیرند:

۱. تا سن ۵۰ سالگی تحت غربالگری قرار نگرفته باشند.

۲. تست غربالگری اخیر غیر طبیعی داشته باشند و یا در بررسی ها، ضایعه پیش سرطانی تشخیص و مورد درمان قرار گرفته باشند.

**پیام: حتی اگر هیچ گونه علامت غیر طبیعی ندارید سالیانه جهت معاینه زنان و هر سه سال برای گرفتن پاپ اسمیر به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.**

تست های غربالگری گردن رحم دردناک نیستند اگر چه تعدادی از خانم ها، اسپیکولوم را ناراحت کننده می دانند اصولاً اگر بتوانید ریلکس باشید، این تست بدون احساس ناخوشایند قابل انجام می باشد. در بعضی موارد نمونه فوق جهت تشخیص ویروسی به نام HPV که می تواند عامل سرطان دهانه رحم باشد، استفاده می شود. در اکثر خانم ها، تست پاپ اسمیر نرمال است. حدود ۶ درصد از موارد ممکن است تست غیر طبیعی باشد که نیازمند بررسی بیشتر است. تست غیر طبیعی در اکثر موارد به معنی سرطان نیست. سلول های غیرطبیعی نشان می دهند که بررسی های بیشتر لازم است و احتمال بروز سرطان در آینده وجود دارد. اکثر تغییرات به سرطان گردن رحم منجر نخواهند شد. جهت پیشگیری از بروز سرطان در موارد سلول های غیرطبیعی، اقدام مناسب انجام خواهد شد.

**فواصل انجام تست غربالگری:**

- ۳ سال یکبار از ۲۱ تا ۶۵ سالگی